

## **Refresher für zertifizierte Krisenbegleiter:innen im WIKK**

### **Deine Weiterbildung zur Krisenbegleitung liegt schon einige Zeit zurück?**

Du nutzt die Inhalte und Methoden regelmäßig in Deinem Berufsalltag, greifst dabei aber oft auf die gleichen Werkzeuge zurück? Und manchmal taucht das Gefühl auf: „*Da war doch noch mehr ...“?*

Dann ist dieser Refresher genau das Richtige für Dich.

An zwei intensiven und lebendigen Wochenenden hast Du die Möglichkeit, bewährte Inhalte wieder aufzufrischen, vertraute Werkzeuge neu zu beleben und längst Vergessenes wieder ins Bewusstsein zu holen. Gemeinsam schauen wir auf das, was sich in Deiner Praxis bewährt hat, entdecken neue Perspektiven auf bekannte Methoden und schaffen Raum für Austausch, Inspiration und gegenseitiges Lernen.

Der Refresher bietet die Gelegenheit, verschüttetes Wissen wieder wachzurütteln, Sicherheit in der Anwendung zu gewinnen und Dich mit Kolleginnen auszutauschen, die ähnliche Erfahrungen in der Begleitung von Familien und Menschen in Krisensituationen machen.

### **Inhalte des Refreshers**

An den beiden zusammenhängenden Wochenenden beschäftigen wir uns unter anderem mit:

- der emotionalen Haltung in der Krisenbegleitung
- Burnout-Prophylaxe und Psychohygiene für Krisenbegleiter:innen
- der Wiederholung und Vertiefung aller Körperarbeiten für Mütter, Babys und Kleinkinder
- praxisnahen, fallbezogenen Szenarien aus dem Begleitungsalltag
- Reflexion, Austausch und kollegialer Unterstützung

**Termine: 1. Wochenende 05. – 07. März 2027 / 2. Wochenende 27. – 29. Mai 2027**

**Die beiden Wochenenden bilden eine zusammenhängende Weiterbildung und können nur gemeinsam gebucht werden.**

**Zeiten:** Freitag: 18:00 – 21:00 Uhr / Samstag: 09:30 – 18:00 Uhr / Sonntag: 09:30 – 13:00 Uhr

**Kosten:** Frühbucher Tarif bis Ende Dezember 26 700 € / ab Januar 800 € für beide Wochenenden.

### **Teilnahmevoraussetzung**

Der Refresher richtet sich ausschließlich an **zertifizierte Krisenbegleiter:innen im WIKK**.

**Weitere Informationen:** Vertiefende Informationen zu den Inhalten und zur Anmeldung erhältst Du direkt bei Paula ✉ [info@pauladiederichs.de](mailto:info@pauladiederichs.de)

*Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Dir bewährtes Wissen aufzufrischen, neue Impulse zu entdecken und die Freude an der Krisenbegleitung neu zu beleben.*